

Fit met sport en spel



Dinsdag 2 december 2025 van 15:00 tot 16:00 uur

Over 31 uur

Sporthal Galecop

Aert de Gelderhage 7, Nieuwegein

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 24 februari 2026

Sport en spel voor ouderen van 55 t/m 85 jaar. Op een leuke manier fit worden en blijven. We doen allerlei verschillende sporten zoals badminton, tennis, volleybal, handbal, korfbal, basketbal, etc. Ook oefeningen om spieren te versterken en balans te verbeteren komen aan bod. Elke week wat anders. Voor een kleine bijdrage kun je hieraan meedoen.

Voor info, Benno Mulder, telefoonnummer 06-46090154 of kom op dinsdagmiddag zelf kijken.

Ga voor meer informatie naar
degalecop.nl/agenda

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhage 7

Fit met sport en spel

02-12-2025 / 15:00 - 16:00

Aert de Gelderhane