

Ideeën voor een Galecop Geweldig (versie 11 april 2022)

Verzameld tijdens bijeenkomsten en gesprekken Galecop Geweldig 2021

Sporten en bewegen

Prioriteit gekregen op 30 maart 2022:

1. Vloer van het Basketbalveld Rembrandthage vervangen door kunstveld ivm geluidsoverlast. (kartrekkers Jan & Anton).
2. Tegels van voetbalveld Galecopperzoom vervangen door kunstgrasveld?
3. Appgroep om gezamenlijk te fietsen, verzamelpunt Buurtplein, estafettevorm voor aanspreekpunt (Kartrekker ?)
4. Duofiets (kan nu gehuurd worden bij Algemene Hulpdienst Nieuwegein), meer pr en bekendheid aan geven
5. Samen sporten op de openbare sporttoestellen. Deze voldoen nu niet. Samen kijken bij sporttoestellen Batau. Idee om ze te vernieuwen?

Overige ideeën geopperd tijdens voorgaande bijeenkomsten (maar nog zonder eigenaar):

- Sportschool in de wijk?
- Sportabonnement voor diversen sporten zoals het zomerabonnement
- Wandelgroepjes in de wijk (zijn er vanaf Buurtplein)
- Kunstwandelroute door de wijk met QR code (bestaat)
- Beweeglint: route door de wijk met mogelijkheden om te bewegen (gaat starten)

Fysieke ruimte (groen, duurzaamheid, inrichting fysieke ruimte)

Prioriteit gekregen op 30 maart 2022:

1. Gezamenlijk afval opruimen > er zijn al mensen die dit doen, maar organiseren dat dit gezamenlijk gebeurt en nieuwe mensen zich aansluiten, bv vanuit buurtplein, gezamenlijk koffiedrinken. (Kartrekker Merence)
2. Biodiversiteit vergroten door bermen inzaaien met wilde bloemenmengsels > meer bermen en grasvelden in Galecop ism bewoners (Kartrekker ?)
3. Toegankelijke wandelroutes voor rollators en scootmobielen (Kartrekker ?)
4. Meer bankjes en picknickbanken langs de wandelroutes, oa bij de Toonladder (Kartrekker ?)

Overige ideeën geopperd tijdens voorgaande bijeenkomsten (maar nog zonder eigenaar):

- Buurtpluktuin waar je samen kruiden plukt en die je zittend kan onderhouden
- Geen windmolens in Rijnenburg
- Hulp van gemeente bij zware werk zelfbeheer
- Klimaatadaptie/hittestress: tegels vervangen door groen, groene daken, waterdoorlatende parkeerplaatsen,
- Meer zonnepanelen op de daken
- Meer e-laadpalen en elektrische auto's in de wijk (minder fijn stof)
- Inrichting Galecopperzoom met aandacht voor gezonde leefomgeving Galecop

Gezelligheid en ontmoeten

Prioriteit gekregen op 30 maart 2022:

1. Buurtplein ook in de avonden en weekenden meer gebruiken voor activiteiten voor en door bewoners. Ontmoetingsuurtje organiseren op buurtplein, Sixtyavond met muziek, Feestcie met maandthema's (Kartrekkers Henk & Hans)
2. Meer in de wijk voor jongere (gezinnen), Kledingbeurs, Streetdance, Bingo avond voor jong en oud, Jeugdthonk (kartrekkers Gastvrouwen/Movactor)

Overige ideeën geopperd tijdens voorgaande bijeenkomsten (maar nog zonder eigenaar):

- Koffiekar/koffietentje/terrasje/cafe in centrum van de wijk voor bakkie en praatje
- Versterk de sociale cohesie / ken je buren
- Ouderen /gepensioneerden uitnodigen om te vertellen over hun werkzame leven en een gezellig avondje ervan maken
- Buurtbabbels organiseren in eigen/kleine buurtjes
- Een ijsbaan, ofzoets waarbij je ook blijft staan en kijken en praten, bij het winkelcentrum/in de wijk
- Aansluiten bij activiteiten in de wijk

Ouderen en eenzaamheid

Prioriteit gekregen op 30 maart 2022:

1. Mogelijkheid voor diepere gesprekken over levensvragen (gaat starten, Projecttrekker: Kartrekker: Orene)
2. Jong en oud verbinden, bijvoorbeeld met spelletjes spelen. Of ism met de Toonladder, leesoma, heitje voor een karweitje. (Kartrekker Melanie)
3. Brief sturen aan alle ouderen boven de 70 jaar en ze persoonlijke bezoeken (gaat starten, projecttrekker Movactor)
4. Valpreventie / cursus balans op de fiets

Overige ideeën geopperd tijdens voorgaande bijeenkomsten (maar nog zonder eigenaar):

- Vervoer voor ouderen: fietskar, golfkar, bolderkar
- Health Check voor ouderen met advies voor bewegen en sporten
- Hangplek voor ouderen vinden en benutten
- Persoonlijke benadering om mensen mee te laten doen
- Dementievriendelijke petanque (bestaat)
- Blue zone, de waardigheid, ertoe doen van ouderen
- Structureel een activiteit organiseren (zoals het plus-cafe van de 2e verdieping) voor een specifieke doelgroep (en niet stoppen na een paar keer, zoiets moet groeien)
- Bestaande activiteiten en burendag / NL doet etc breder inzetten om naar elkaar om te kijken

Elkaar helpen / Vrijwilligerswerk

Prioriteit gekregen op 30 maart 2022:

1. Koppelen van bereidheid om iets te doen aan mensen die hulp nodig hebben. Veel organisaties in Nieuwegein die hier een rol in hebben, maar het gaat om voor en door wijkbewoners. Als het dichterbij huis is en mensen elkaar kennen, gaat het makkelijker. Hoe krijgen we dat meer op wijkniveau voor elkaar? (Kartrekker...?)

Overige ideeën geopperd tijdens voorgaande bijeenkomsten (maar nog zonder eigenaar):

- Spreekuur Vrijwilligershuis in de wijk?
- Spreekuur in buurtplein voor mensen die hulp nodig hebben bij digitale/technische zaken zoals pc, tv, mobiel

Preventie en informatie

Prioriteit gekregen op 30 maart 2022:

1. Weten wat er is qua aanbod aan activiteiten, organisaties en mogelijkheden in de wijk (sociale kaart, agenda, etc)
 - o Zie wijkwebsite www.degalecop.nl, kan die beter?
 - o Wijkkrant met thema's en Inks naar informatiepunt
 - o Inloopspreekuur/centraal punt in de wijk waar je binnen kunt lopen voor al je vragen

Idee van wijkkrant spreekt velen aan met overzicht van wat er allemaal in de wijk te doen is. Met behulp van stagiaires van een mediaopleiding? Misschien is een digitale lichtkrant mogelijk in het winkelcentrum? Of weer het ouderwetse prikbord.

(kartrekker Lucia & Fransje)

Overige ideeën geopperd tijdens voorgaande bijeenkomsten (maar nog zonder eigenaar):

- Samen op het buurtplein leren hoe je hoe je je organisatie of activiteit kunt invoeren op de wijkwebsite www.degalecop.nl
- Welzijnscoach
- Informatie/voorlichtingsavonden over belangrijke thema's zoals gezondheid, ouder worden, kwetsbaarheid, opvoeding, etc.
- Korte lijnen tussen vraag en aanbod