

Galecop Gezond 2025



Gezond en gelukkig zijn willen we allemaal. En het liefst blij en fit oud worden ook! Vindt u dit ook belangrijk? Doe dan mee met Galecop Gezond 2025.

Wat is Galecop Gezond 2025?

Galecop Gezond is een initiatief van Galecoppers en wijkprofessionals. In de maand februari brengen we Galecop in kaart op het gebied van gezondheid en welzijn. In het voorjaar bespreken we graag met u de uitkomsten en bepalen we samen wat er nodig is om in deze wijk gelukkig en gezond te kunnen leven. Niet alleen tijdens het opgroeien maar ook bij het ouder worden. Samen maken we een agenda voor de wijk met onderwerpen waar wij de komende vier jaar samen aan willen werken. Wij horen graag van zoveel mogelijk Galecoppers wat er nodig is en wat er aanwezig is in deze wijk om blij en fit te zijn. Doet u mee?"

Doet u ook mee?

U kunt meedoen door voor eind februari 2021 een vragenlijst in te vullen. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten. De informatie die u met ons deelt zullen wij vertrouwelijk en anoniem behandelen.

Vragenlijst online

Wij vinden het fijn als u de vragenlijst online invult. U vindt deze op www.degalecop.nl/galecopgezond (zie vragenlijst in menu). Of direct via deze barcode. Heeft u kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar en van 13 tot 18 jaar? Ook voor hen staat daar een vragenlijst klaar. Wij vinden het belangrijk om ook hun ideeën te horen!



Vragenlijst op papier invullen en inleveren

Vult u de vragenlijst liever in op papier? Een papieren versie kunt u ophalen en inleveren in de hal van Zorg- en Buurtplein Galecopperboog, Thorbeckepark 183. Bent u niet in staat daar naartoe te gaan, neemt u dan contact op via onderstaand telefoonnummer.

Liever een persoonlijk gesprek?

Vindt u het fijner om de vragenlijst samen in te vullen of om over dit onderwerp in gesprek te gaan? Afhankelijk van uw mogelijkheden en de coronamaatregelen, kan dit met één van de leden van het projectteam of met studenten van de opleiding Fysiotherapie die meedoen aan dit project.

Een afspraak maken kan via Fysiotherapie Ron van Leeuwen, 030 – 60 56 118 tussen 8:30 en 12:00 uur

De persoonlijke gesprekken zijn afhankelijk van de coronamaatregelen die dan gelden. Bijvoorbeeld telefonisch, beeldbellen, tijdens een wandelingetje door de wijk, op een bankje buiten of op de praktijk van de Fysiotherapie.

Bedankt en graag tot ziens!

Het Projectteam Galecop Gezond



FYSIOTHERAPIE
GALECOP
RON VAN LEEUWEN

Nieuwegein



SPORTID
MAAKT HET MOGELIJK

